

G | speciale bellezza



ALEXANDER MCQUEEN



BARBARA BUI

— LA POSTURA IDEALE PER UN COLLO IN FORMA? TESTA ALTA E IN ASSETTO CON LA COLONNA VERTEBRALE —

Animal Stabilised Hyaluronic Acid). Se il problema, invece, è quello delle macchie, si può intervenire con la luce pulsata o il laser». Esistono, poi, degli apparecchi come *DermalShape*, che aiutano a tonificare con un effetto lifting dovuto alla contrazione delle fibre di collagene. L'operatore applica un manipolo bipolare, che produce energia attraverso un generatore di corrente elettrica alternata ad alta frequenza. Piacevole e indolore, richiede circa 15 sedute (durata: 30 minuti; costo: da € 119 a seduta; info: www.dermalinstitute.it o n. verde 800.266.266). L'ultimo trend chirurgico? Si chiama *Maes Lift*. «È un'innovativa tecnica di lifting poco invasiva, che si esegue "in verticale", quindi in direzione contraria alla forza di gravità, lasciando solo micro-cicatrici», spiega Federico De Gado, specialista in Chirurgia estetica, plastica e ricostruttiva a Roma e Firenze per LaCLINIQUE®. «Mentre gli accumuli di grasso (vedi il doppiamento) si eliminano con la liposuzione, che permette la perfetta aderenza tra pelle e muscolo» (info: www.laclinique.it o n. verde: 800.864.868). ■



MASSAGGIO HI-TECH

BASTA UN MINUTO AL GIORNO PER RASSODARE COLLO E MENTO. STIMOLANDO LA MUSCOLATURA DI SOSTEGNO. È LA PROMESSA DEL MASSAGGIATORE 60 SECONDO NECK TONER DI RIO (€ 40 CA. SU WWW.QVC.IT). DISPONIBILE IN TRE COLORI, PREVEDE ALTRETTANTI PROGRAMMI DI TONIFICAZIONE, CIASCUNO CON UN AUMENTO PROGRESSIVO DI INTENSITÀ.



—Attivi su misura

- 1- NELLA FORMULA DI INSTANT 3D LIFTING NECK AREA **HC** HIGHTECH COSMETICS (€ 45, IN FARMACIA), UNA SINERGHIA DI ATTIVI SUPERMIRATI: DALLE MICROSFERE DI ACIDO IALURONICO "RIMPOLPANTI" AL BIOPOLIMERO DA MANDORLE DOLCI TONIFICANTE, FINO ALL'ESTRATTO DI SEMI DI ANETO CHE STIMOLA LA SINTESI DI COLLAGENE ED ELASTINA. 2- RIDISEGNA IL PROFILO DEL MENTO, RIDUCENDO GLI ACCUMULI DI GRASSO GRAZIE ALLA FOSFATIDILCOLINA: **NATURAL PROJECT** LIPO-LIFT CREMA SPECIALE SOTTOMENTO STRUTTURA (€ 29,80, IN FARMACIA ED ERBORISTERIA).
- 3- PREVIOUS NECK LIFTING FORMULA **BEAUTY BY CLINICA IVO PTEANGUT** (€ 144) RACCHIUDE UN MIX ESCLUSIVO DI PEPTIDI, CENTELLA ASIATICA, SILICIO ORGANICO E VITAMINE A EFFETTO TENSORE. MA IN PIÙ, OLI ESSENZIALI RIBILIBRANTI E ANTISTRESS.
- 4- CONTRASTA I CEDIMENTI, LIEVIGA LA PELLE E ATTENUA LE RUGHE. È SINGOLA **DERMOEXPERT** RAFFERMISSANT CREMA COLLO E DÉCOLLETÉ: CON ANTIOSSIDANTI E PEPTIDI AD ALTA CONCENTRAZIONE (€ 45, IN FARMACIA).



1

Obiettivo: assottigliare Per eliminare l'accumulo di grasso nell'interno braccia, la soluzione più rapida e duratura è la liposuzione. Con la nuova metodica *Aqua-lipo* di LaCLINIQUE®, i tempi di recupero sono più rapidi e il post-operatorio è meno doloroso. Si tratta di una tecnica di "liposuzione gentile", progettata appositamente per l'anestesia locale, che sfrutta la forza naturale dell'acqua. La separazione delle cellule adipose dal tessuto connettivo avviene, infatti, attraverso un getto di acqua ad alta pressione. Irrigazione e aspirazione avvengono contemporaneamente: il grasso è separato dall'acqua, non frammentato dalla forza e dal movimento meccanico della cannula, evitando così il danneggiamento di vasi sanguigni, nervi e altre strutture anatomiche. La durata dell'intervento varia da 1 a 2 ore e mezzo, in day hospital, a seconda del grasso da aspirare (costo: da 4.000 euro in su; info: www.laclinique.it).

Forma & spessore Se il problema è un cedimento importante accompagnato da svuotamento dei tessuti, uno speciale acido ialuronico, il *Macrolane*, è in grado di sollevare l'epidermide, ripristinando i volumi. Attraverso una speciale cannula a punta arrotondata, il medico inietta in punti prestabiliti il gel *Macrolane*, una versione sintetica stabilizzata di acido ialuronico *Nasha* (Non-Animal Stabilized Hyaluronic Acid) in particelle di notevoli dimensioni ("macro" appunto). Duttile, morbidissimo, ma al tempo stesso denso e compatto, si integra con i tessuti con esiti molto



BIRIONI

1 SI IMPUGNANO DAI MANICI COME UNA BORSETTA E SI USANO PER SOLLEVAMENTI (PESANO 4 KG) E COME COMPLEMENTO A ESERCIZI IN MOVIMENTO. KETTLEBELLS DI CARNIELLI (€ 20). 2 BARRA INTERNA IN GHISA, RIVESTIMENTO ESTERNO DI SILICONA E MANIGLIE REGOLABILI PER UNA PRESA SICURA: SONO I MANUBRI COLORATI (IN GIALLO, GRIGIO O ROSA) DI DOYMOS, DA 0,5 A 2 KG (IDA € 799). 3 "CUSCINO" PERFORMANTE: AI LATI DELLA SEDUTA, DUE MANIGLIE CON BANDE A RESISTENZA ELASTICA PER ALLENARE SPALLE E TRICIPITI. TONIFIT DI DOYMOS (€ 39,95, IN VENDITA DA DECATHLON).



2



3

Fuori le BRACCIA

La moda le mette a nudo (anche in inverno)? Lasciapassare concesso solo se sono toniche e ben modellate. Prima di tutto dall'attività fisica, con micro esercizi che fanno lavorare spalle e dintorni. Sul fronte cosmetico, grazie a scrub leviganti, prodotti tensori o effetto slim. E per vederle (e sentirle) subito più snelle, qualche aiuto plus...

DI LAURA BELLÌ E LUCIANA BUSSINI

GRAZIA 209